

Аннотация дисциплины Б.1.1.2 Дисциплина. Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья

Дисциплина "Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Математика и экономика" направления подготовки "44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)".

Дисциплина изучается в 1, 2 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72/2 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в выполнении работ, указанных в разделе 4.

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме технологии рейтингового контроля в соответствии с технологической карты дисциплины, размещенной на электронном курсе, а также промежуточный контроль в форме без контрольной акции, зачет.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

1. Введение в дисциплину "Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья". Закономерности роста и развития. Анатомия человека. Физиология человека. Гигиена. Органы и системы органов. Эпителиальная ткань: плоский эпителий, цилиндрический эпителий, однослойный кубический эпителий, многослойный ороговевающий и неороговевающий эпителий, железистый эпителий. Соединительная ткань: строение, функции. Костная ткань. Виды костных клеток. Строение костей. Хрящевая ткань. Кровь, лимфа. Жировая ткань. Мышечная ткань, виды мышечной ткани. Нервная ткань. Неодновременность созревания органов и систем.
2. Внутренняя среда организма. Регуляция функций в организме человека. Опорно-двигательный аппарат. Нервная система. Эндокринная система. Мышечная система. Возрастные особенности.

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: лекционные занятия, практические занятия, процедуры самообучения.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: задания, информационные, классическая лекция.